

Частное образовательное учреждение  
дополнительного профессионального образования  
«Томский областной центр охраны труда»

Утверждаю:

Директор ЧОУ ДПО «Томский  
областной центр охраны труда»



С.П. Красноженов

Дополнительная профессиональная  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

**«Подготовка и аттестация инструкторов по оказанию  
первой помощи»**

(72 часа)

ТОМСК, 2017

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№п/п	Разделы	Всего, час.	В том числе аудиторные занятия	Практические занятия
	Всего	72	50	22
1	Введение.	2	2	-
2	Основы анатомии и физиологии человека.	2	2	-
3	Организация и объем первой помощи (само- и взаимопомощи) на месте происшествия.	3	2	1
4	Базовая сердечно-легочная реанимация.	5	3	2
5	Нарушения дыхания.	2	1	1
6	Виды нарушений сознания. Кома. Причины возникновения. Признаки нарушений сознания и способы их определения.	14	9	5
7	Раны.	14	9	5
8	Травма живота.	3	2	1
9	Виды травм груди, причины возникновения, характеристика.	2	1	1
10	Травма головы.	2	1	1
11	Травма позвоночника.	1	-	1
12	Травма таза.	1	-	1
13	Травмы конечностей.	1	-	1
14	Синдром длительного сдавления (СДС) конечности.	1	1	-
15	Термические травмы.	1	1	-
16	Химические ожоги.	1	1	-
17	Отравления.	1	1	-
18	Воздействие электрического тока.	6	6	-
19	Острые заболевания органов брюшной полости.	2	2	-
20	Острое заболевание сердечно-сосудистой системы.	2	2	-
21	Укусы животными, змеями, энцефалитными клещами.	2	2	-
22	Проверка знаний.	4	2	2

# ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ

## «Подготовка и аттестация инструкторов по оказанию первой помощи»

### ◆ Раздел 1. Введение

#### **Тема 1.1.** Производственный травматизм и его негативные последствия

Понятие травмы. Основные травмоопасные факторы. Виды травм и вызванные ими состояния (клиническая смерть, кома, коллапс, шок и др.), представляющие непосредственную угрозу жизни и здоровью человека, требующие оказания экстренной помощи на месте происшествия.

#### **Тема 1.2.** Профилактика производственного травматизма

Опасные и вредные производственные факторы. Несчастные случаи на производстве. Причины травматизма. Вопросы предупреждения травматизма на производстве, снижения его уровня и последствий.

### ◆ Раздел 2. Основы анатомии и физиологии человека

**Тема 2.1.** Краткие сведения о строении организма человека (клетка, ткань, орган, система органов)

Опорно-двигательный аппарат человека (скелет человека, мышцы, суставы, связки) строение и выполняемые им функции. Сердечно сосудистая, дыхательная, нервная, пищеварительная, мочеполовая системы их строение и выполняемые функции. Взаимосвязь органов и систем в организме человека.

◆ Раздел 3. Организация и объем первой медицинской само- и взаимопомощи на месте происшествия

#### **Тема 3.1.** Порядок действий при оказании первой помощи пострадавшему

Вызов «скорой медицинской помощи».

Оценка опасности сложившейся ситуации для проведения спасательных мероприятий и меры безопасности при проведении первой медицинской помощи.

Устранение причин поражения (травмирующий фактор).

Оценка тяжести поражения пострадавшего по степени опасности для жизни (основные оценочные показатели жизненно-важных функций).

Обследование пострадавшего с целью определения вида травмы и ее локализации (опрос, осмотр, освобождение пострадавшего от одежды и обуви).

Проведение экстренных мероприятий, направленных на устранение поражений (алгоритм действий первой медицинской помощи при травмах и поражениях по факту случившегося).

Организация транспортировки пострадавшего в медицинское учреждение.

**Тема 3.2.** Объем мероприятий первой помощи пострадавшему, проводимый на месте происшествия

Перечень мероприятий первой помощи пострадавшим, проводимый в порядке само- и взаимопомощи на месте происшествия.

Минимально необходимые средства для выполнения мероприятий по оказанию первой помощи (аптечка первой помощи).

#### **Тема 3.3. Повязки**

Виды перевязочного материала. Виды повязок и их применение при различных видах травм (ранении, ушибах, переломах, растяжениях связок, ожогах, отморожениях и др.) и локализации (голова, шея, грудь, живот, конечности).

Правила наложения повязок и техника их выполнения.

#### **Тема 3.4.** Транспортная иммобилизация

Роль и назначение транспортной иммобилизации в оказании первой доврачебной помощи. Требования к проведению транспортной иммобилизации. Средства транспортной иммобилизации. Правила наложения шин. Транспортная иммобилизация при травмах различной локализации (головы, позвоночника, грудной клетки, таза, конечностей). Основные транспортные положения.

Осложнения, связанные с нарушениями требований транспортной иммобилизации при транспортировке пострадавшего в медицинское учреждение.

### ◆ Раздел 4. Основы сердечно-легочной реанимации

#### **Тема 4.1.** Состояния, требующие проведения реанимационных мероприятий

Причины нарушения жизненно важных функций организма человека и их исход. Характеристика терминального состояния при поражениях. Признаки клинической и биологической смерти. Ранние признаки биологической смерти и способы их определения (признак Белоглазова «кошачий зрачок», пятна Ляйше и др.).

#### **Тема 4.2.** Техника проведения сердечно-легочной реанимации взрослому человеку

Объем реанимационных мероприятий. Требования к условиям, необходимым для проведения сердечно-легочной реанимации.

Обеспечение проходимости верхних дыхательных путей (туалет полости рта, тройной приём Сафара).

Восстановление дыхания. Техника проведения искусственной вентиляции легких (ИВЛ) различными способами («изо рта в рот» и «изо рта в нос»).

Восстановление кровообращения. Техника проведения непрямого массажа сердца.

Сочетание и соотношение приемов восстановления дыхания и кровообращения в ходе проведения сердечно-легочной реанимации силами одного и двух человек.

Признаки эффективности и успешного проведения реанимации, время проведения реанимации.

Осложнения, возникающие при проведении сердечно-легочной реанимации.

Особенности проведения реанимационных мероприятий при электротравме, утоплении.

♦ Раздел 5. Нарушения дыхания

**Тема 5.1.** Характеристика нарушения дыхания

Виды нарушения дыхания (нарушение проходимости дыхательных путей, неадекватное дыхание, остановка дыхания) и причины их вызывающие.

Признаки нарушения дыхания (положение тела, окраска кожных покровов, частота, глубина, ритмичность дыхательных движений и др.).

Показатели нарушения дыхания, при которых необходимо проведение искусственной вентиляции легких.

**Тема 5.2.** Первая помощь при нарушениях дыхания

Способы восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Применение тройного приёма Сафара.

Приемы удаления инородных тел из верхних дыхательных путей (Хаймлиха и др.), в том числе в случаях сопровождающихся потерей сознания. Искусственная вентиляция легких при нарушениях дыхания.

♦ Раздел 6. Состояния, сопровождающиеся потерей сознания

**Тема 6.1.** Характеристика состояний, сопровождающихся потерей сознания

Виды потери сознания. Кома. Причины возникновения. Признаки потери сознания и способы их определения.

Возможные осложнения, связанные с потерей сознания и степень их опасности и способы их предупреждения.

**Тема 6.2.** Первая помощь при бессознательных состояниях

Принципы оказания помощи при коматозных состояниях. Перечень мероприятий первой помощи и последовательность их проведения при бессознательных состояниях, вызванных различными видами травм и поражений.

Характерные ошибки при оказании помощи пострадавшему без сознания, приводящие к ухудшению его состояния.

Особенности транспортировки при потере сознания.

♦ Раздел 7. Раны

**Тема 1 Л.** Характеристика раневых поражений

Виды ран, их классификация и характерные признаки. Осложнения, вызванные ранениями и меры по их предупреждению. Характеристика острой кровопотери и травматического шока.

Способы определения острой кровопотери. Понятие асептики и антисептики. Правила обработки раны и наложения асептических повязок.

**Тема 7.2.** Первая помощь при ранениях

Средства для оказания первой помощи при ранениях. Комплекс мероприятий первой помощи при ранениях различной локализации и степени тяжести. Принципы оказания первой помощи при травматическом шоке.

Способы временной остановки кровотечения (пальцевое прижатие артерий, фиксирование конечности в положении максимального сгибания в суставе, правила наложения давящей повязки и кровоостанавливающего жгута, жгута «закрутки») при артериальном, венозном, смешанном и капиллярном кровотечениях различной локализации - голова, шея, грудь, живот, конечности.

Транспортная иммобилизация и требования к транспортировке пострадавших при острой кровопотере.

♦ Раздел 8. Травма живота

**Тема 8.1.** Характеристика травмы живота

Виды травмы живота (закрытая травма и ранения живота). Причины возникновения и их характерные признаки. Осложнения, вызванные травмой живота. Признаки повреждения внутренних органов брюшной полости (селезенки, печени, почек), полых органов (желудка, кишечника) и кровеносных сосудов при закрытой травме и ранении живота.

**Тема 8.2.** Первая помощь при травме живота

Средства для оказания первой помощи при травме живота.

Принципы оказания первой помощи при травме живота.

Борьба с осложнениями травмы живота.

Требования, предъявляемые к транспортной иммобилизации при травме живота.

♦ Раздел 9. Травма груди

**Тема 9.1.** Характеристика травмы груди

Закрытая и открытая травма груди. Виды травм груди, причины возникновения и их характерные признаки.

Осложнения травмы груди (травматический пневмоторакс, гемоторакс, гемопневмоторакс, подкожная эмфизема). Причины возникновения и их характерные признаки.

**Тема 9.2.** Первая помощь при травме груди

Средства для оказания первой помощи и повязки, используемые при различных видах травмы груди.

Принципы оказания первой помощи при травме груди.

Транспортная иммобилизация и особенности транспортировки пострадавшего при различных видах травмы груди.

♦ Раздел 10. Травма головы

**Тема 10.1.** Характеристика травмы головы

Виды травм головы и причины их возникновения.

Признаки повреждения мягких тканей головы.

Черепно-мозговая травма. Характерные признаки сотрясения, ушиба и сдавления мозга, перелома основания черепа.

**Тема 10.2.** Первая помощь при травме головы

Средства и повязки, используемые для оказания первой помощи пострадавшему при травмах головы.

Принципы оказания первой помощи при черепно-мозговой травме.

Транспортировка пострадавшего с травмой головы.

**Тема 10.3.** Травма глаза, носа

Средства и повязки, используемые для оказания первой помощи при травме глаза и носа.

Ушиб глаза. Характерные признаки. Мероприятия первой помощи при ушибе глаза.

Инородные тела глаза. Характерные признаки. Первая помощь пострадавшему при попадании инородного тела в глаз.

Травма носа, ее характерные признаки и осложнения (переломы костей носа, кровотечение). Первая помощь при носовом кровотечении.

Типичные ошибки, допускаемые при оказании первой помощи пострадавшему и возможные осложнения вызванные ими.

♦ Раздел 11. Травма позвоночника

**Тема 11.1.** Характеристика травмы позвоночника

Виды повреждений позвоночника и причины их вызывающие.

Основные проявления травм позвоночника с повреждением и без повреждения спинного мозга различной локализации (шейного, грудного, поясничного отделов позвоночника).

Осложнения, вызванные травмой позвоночника.

**Тема 11.2.** Первая помощь при травме позвоночника

Средства для оказания помощи при травмах (ушибах, переломах) позвоночника.

Первая помощь при травме позвоночника различной локализации.

Транспортная иммобилизация и требования к транспортировке пострадавшего с подозрением на травму позвоночника (способы иммобилизации шейного отдела позвоночника с использованием табельных и подручных средств; правила перекладывания пострадавшего на жесткие носилки).

♦ Раздел 12. Травма таза

**Тема 12.1.** Характеристика травмы таза

Причины возникновения. Основные признаки травмы таза с повреждением и без повреждения тазовых органов.

Характерные признаки повреждения тазовых органов (мочевого пузыря, толстого кишечника) и крупных кровеносных сосудов (степень кровопотери при травме таза).

**Тема 12.2.** Первая помощь при травме таза

Перечень необходимых мероприятий по оказанию первой помощи и борьба с осложнениями при повреждении костей таза.

Иммобилизация и транспортировка пострадавшего с повреждением костей таза.

♦ Раздел 13. Травмы конечностей

**Тема 13.1.** Характеристика травмы конечностей

Виды травм конечностей.

Ушибы мягких тканей. Причины возникновения и характерные признаки.

Вывихи суставов, растяжения и разрывы связок. Механизм травмы различной локализации и их отличительные признаки от других повреждений опорно-двигательного аппарата.

Переломы конечностей. Виды переломов и причины их возникновения.

Открытые и закрытые переломы их характерные признаки. Осложнения переломов конечностей. Характеристика кровопотери при переломах различной локализации.

**Тема 13.2.** Первая помощь при травмах конечностей

Средства для оказания первой помощи и повязки, используемые при различных видах травм конечностей.

Мероприятия по оказанию первой помощи:

- ◆ при ушибах мягких тканей различной локализации;
- ◆ при вывихах, растяжениях и разрывах связок различной локализации (плечевого, локтевого, лучезапястного, коленного и голеностопного суставов).

- ◆ при переломах конечностей (открытых и закрытых) различной локализации

Мероприятия по предупреждению осложнений и ухудшению состояния пострадавшего при травмах конечностей.

Принципы иммобилизации конечностей.

Техника проведения иммобилизации табельными шинами и вспомогательными средствами при переломах костей конечностей различной локализации.

Осложнения, вызванные ошибками при оказании первой помощи пострадавшему.

Техника безопасности при оказании первой помощи при отравлении вредными химическими веществами (удаление одежды и обработка пораженных поверхностей тела). Мероприятия первой доврачебной помощи при отравлении ингаляционных отравлениях (угарным газом, хлором и аммиаком).

**Тема 17.3.** Пищевые отравления (токсикоинфекции)

Причины возникновения пищевых отравлений и их характерные признаки.

**Тема 17.4.** Первая помощь при пищевых отравлениях

Средства, используемые при оказании первой помощи. Мероприятия первой помощи при пищевом отравлении. Техника проведения промывания желудка при пищевом отравлении.

- ◆ Раздел 18. Электротравма

**Тема 18.1.** Характеристика электротравмы

Причины возникновения. Воздействие электрического тока на организм человека. Признаки местного и общего воздействия электрического тока на человека (степени нарушений). Осложнения электротравмы.

**Тема 18.2.** Первая помощь при электротравме

Требования к безопасности при оказании первой помощи пострадавшему.

Мероприятия первой помощи при электротравме и особенности их проведения.

- ◆ Раздел 19. Острые заболевания органов брюшной полости и сердечно-сосудистой системы

**Тема 19.1.** Характеристика острых заболеваний органов брюшной полости и сердечно-сосудистой системы

Причины возникновения болей в животе (острый живот) и болей в сердце. Характерные признаки опасных для жизни человека заболеваний (острый аппендицит, прободная язва желудка, острый панкреатит, острая кишечная непроходимость, стенокардия и инфаркт миокарда).

**Тема 19.2.** Первая помощь при болях в животе и болях в сердце

Средства оказания помощи и алгоритм действий первой помощи при болях в животе и болях в сердце.

Итоговое занятие: проверка знаний.