

Утверждаю

Директор ЧОУ ДПО «ТОЦОТ»

С.П. Красноженов

«06» декабря 2021 г.

«ТОЦОТ»

## ПРОГРАММА

### по обучению работников 1 группы по безопасности работ на высоте.

#### Введение.

Программа разработана в соответствии с:

- Правилами по охране труда при работе на высоте, утвержденными приказом Министерства труда и социальной защиты РФ «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте» от 16 ноября 2020 года N 782н,
- Порядком обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденным постановлением Минтруда России и Минобрнауки России от 13.01.03 N 1/29,
- Межотраслевыми правилами обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты", утвержденными приказом Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 № 290н.

Программа предназначена для обучения и последующей проверки знаний работников 1 группы по безопасности работ на высоте.

Работники 1 группы по безопасности работ на высоте (работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя) должны знать:

- инструкции по охране труда;
- общие сведения о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе;
- производственные инструкции;
- условия труда на рабочем месте;
- основные требования производственной санитарии и личной гигиены;
- обстоятельства и характерные причины несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организациях (на предприятиях), производственных травм, полученных при работах на высоте; обязанности и действия при аварии, пожаре; способы применения имеющихся на участке средств тушения пожара, противоаварийной защиты и сигнализации, места их расположения, схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации;
- основные опасные и вредные производственные факторы при работе на высоте;
- зоны повышенной опасности;
- средства, обеспечивающие безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности);
- безопасные методы и приемы выполнения работ;
- методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- основы техники эвакуации и спасения.

По окончании курса обучаемые сдают экзамены на знание нормативных документов,

снаряжения и оборудования, оказания медицинской помощи.

### Учебно-тематический план

№ п/п	Наименование темы	Количество часов	Примечание
1	Общие положения охраны труда при производстве работ. Отнесение работ к работам на высоте.	3	Вводное занятие
2	Требования к работникам при работе на высоте. Обеспечение безопасности работ на высоте. Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска. Осмотр рабочего места.	4	лекция
3	Требования охраны труда к рабочему месту, ограждениям, приспособлениям, средствам подмащивания. Осмотр рабочего места.	4	лекция
4	Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте. Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации.	3	лекция
5	Противоаварийные меры при выполнении работ на высоте. Обязанности работников в аварийных ситуациях. Системы спасения.	2	лекция
6	Системы обеспечения безопасности работ на высоте. Средства индивидуальной и коллективной защиты.	2	Лекция, видеофильм
7	Инструкции по охране труда на рабочем месте	2	лекция
8	Практические навыки применения средств индивидуальной защиты от падения с высоты.	6	Практическое занятие
9	Первая (доврачебная) помощь пострадавшим. Способы эвакуации пострадавших. Первая помощь при падении с высоты.	4	Практическое занятие, видеофильм
10	Порядок расследования несчастных случаев на	2	лекция

	производстве. Ответственность работодателей, производителей работ за нарушение требований охраны труда при выполнении работ на высоте.		
11	Консультации	4	
12	Проверка знаний.	4	тестирование
ИТОГО:		40	

### Учебная программа

ТЕМА 1. Общие положения охраны труда при производстве работ. Отнесение работ к работам на высоте.

1.1. Область распространения Правил по охране труда при работе на высоте.

1.2. Работы, относящиеся к работам на высоте.

ТЕМА 2. Требования к работникам при работе на высоте. Обеспечение безопасности работ на высоте. Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска. Осмотр рабочего места.

2.1. Требования к работникам при работе на высоте. Требования к работникам группы 1, 2 и 3 группы по безопасности работ на высоте. Периодичность обучения.

2.2. Организация и проведение стажировки.

2.3. Удостоверение о допуске к работам на высоте без применения инвентарных лесов и подмостей, с применением систем канатного доступа. Личная книжка учета работ на высоте без применения инвентарных лесов и подмостей, с применением систем канатного доступа.

2.4. Обеспечение безопасности работ на высоте. Работы, выполняемые на высоте с применением инвентарных лесов и подмостей. Работы, выполняемые на высоте без применения инвентарных лесов и подмостей, с применением систем канатного доступа.

2.5. Оформление наряда-допуска. Перечень работ, выполняемых на высоте по наряду-допуску. Разработка плана производства работ на высоте.

2.6. Обязанности и ответственность должностных лиц:

- выдающих наряд-допуск;
- ответственного руководителя работ;
- ответственного исполнителя работ.

2.7. Проведение осмотра нестационарных рабочих мест.

2.8. Выполнение и завершение работ по наряду-допуску.

ТЕМА 3. Требования охраны труда к рабочему месту, ограждениям приспособлениям, средствам подмащивания.

3.1. Установка и снятие защитных, страховочных и сигнальных ограждений.

3.2. Рабочее место. Защитные ограждения рабочих мест. Опасные зоны. Защитные устройства.

3.3. Леса, подмости и другие приспособления для выполнения работ на высоте, их монтаж и демонтаж.

3.4. Приемка лесов в эксплуатацию и периодичность их осмотров.

3.5. Эксплуатация передвижных средств подмащивания.

3.6. Испытания подвесных лесов, подмостей и люлек.

ТЕМА 4. Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте. Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств

малой механизации.

ТЕМА 5. Противоаварийные меры при выполнении работ на высоте. Обязанности работников в аварийных ситуациях. Системы спасения.

ТЕМА 6. Системы обеспечения безопасности работ на высоте. Средства индивидуальной и коллективной защиты.

6.1. Системы обеспечения безопасности работ на высоте, их виды и назначение.

6.2. Средства коллективной и индивидуальной защиты работников. Контроль выдачи средств индивидуальной защиты работникам. Сроки годности средств защиты из синтетических материалов. Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты.

6.3. Системы обеспечения безопасности работ на высоте.

Требования к:

- анкерным устройствам;
- удерживающим устройствам;
- системам позиционирования;
- соединительно-амортизирующие подсистемы системы позиционирования;
- страховочные системы;
- соединительно-амортизирующая подсистема страховочной системы;
- система спасения и эвакуации.

ТЕМА 7. Инструкции по охране труда на рабочем месте.

ТЕМА 8. Практические навыки применения средств индивидуальной защиты от падения с высоты.

9.1. удерживающие системы;

9.2. системы позиционирования;

9.3. страховочные системы;

9.4. системы спасения и эвакуации.

ТЕМА 9. Первая (доврачебная) помощь пострадавшим. Способы эвакуации пострадавших. Первая помощь при падении с высоты.

ТЕМА 10. Порядок расследования несчастных случаев на производстве. Ответственность работодателей, производителей работ за нарушение требований охраны труда при выполнении работ на высоте.

10.1. Порядок расследования, оформления и учета несчастных случаев на производстве.

10.2. Ответственность работодателей, производителей работ за нарушение требований охраны труда при выполнении работ на высоте.